



Bananen-Milch mit Ingwer

Wir ♥ Lebensmittel.



Bananen-Milch mit Ingwer

Zutaten

600 ml Milch
4 Bananen
1 Päckchen Vanillezucker
1 Scheibe Ingwer

Zubereitung für 4 Portionen

Milch, geschälte und zerkleinerte Bananen und Vanillezucker in einen Mixer geben.

Ingwer schälen, sehr fein schneiden und zugeben.
Das Ganze kräftig mixen, auf Gläser verteilen und servieren.

Guten Appetit!